

Mental Help-Seeking Attitudes Scale (MHSAS) 简体中文

请在最能代表您想法的选项上画圈。比如，如果您觉得寻求别人帮助毫无用处，请在最接近‘没用’的选项上画圈。如果您暂时没有决定，请在 0 上画圈，如果您觉得寻求别人的帮助有一些用处，请在 1 上画圈。请注意，关于表述的重要性排序不是完全相同的，请仔细看题并作出选择。

如果您有精神健康方面的困扰，您觉得寻求心理治疗专业人士的帮助会：

题号		非常	比较	有点	中立	有点	比较	非常	
1	没用	3	2	1	0	1	2	3	有用
2	重要	3	2	1	0	1	2	3	不重要
3	不舒服	3	2	1	0	1	2	3	舒服
4	无效	3	2	1	0	1	2	3	有效
5	好	3	2	1	0	1	2	3	不好
6	治愈	3	2	1	0	1	2	3	伤害
7	失去信心	3	2	1	0	1	2	3	自主自立
8	满足	3	2	1	0	1	2	3	不满足
9	想要	3	2	1	0	1	2	3	不想要